

ももたろう  
デイサービス  
センター

# 笑顔でおしゃべり 楽しく過ごす時間 また、来たくなる

夕方

朝

## 送迎

ご自宅まで送迎車にて送迎  
いたします



### ⑦お茶の時間

手作りのおやつとお茶でほっと  
ひととき

### ①健康チェック

血圧・脈拍・体温の測定

10:00

### ②フリータイム

会話・脳活性・手作業・専門スタッフ  
によるマンツーマンエクササイズ・体  
のことなども相談できます  
※ご希望の方には入浴等のサービスも  
ございます

### ⑥レクリエーション

手足を使った参加型ゲームを  
通してニコニコ笑い、心も体も  
リフレッシュ!

### ③集団体操

皆で、楽しく無理なく運動してい  
ます

### ⑤憩いの時間

お話や歌、ソファにて休まれ  
たりと、自由に過ごしていただ  
きます

14:00

## ④昼食

管理栄養士によるバランスの  
とれた手作りのお食事を提供  
しています

13:00

12:00



アクセス

バス：JR 岡山駅東口より 岡電バス「妙善寺」行き・15分～妙善寺下車・徒歩15分  
タクシー：JR 岡山駅西口より 約15分  
自家用車：岡山インターから南進、岡山バイパスから岡山大学方面

随時見学受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

通所介護（介護予防通所介護）

・地域密着型通所介護 ・介護予防通所サービス  
・介護予防通所介護 ・生活支援通所サービス

ももたろうデイサービスセンター

介護付きホーム（特定施設）ももたろうアシスティッドホームつしまヒルズ 定員44名

お問合せ：株式会社ももたろうウェルフェア 〒700-0089 岡山市北区津島本町 18-30

TEL:086-255-9111 FAX:086-255-9112

<http://momotaro-welfare.com>